

WAS TUN BEI ...

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Jost Langhorst, Annette Kerckhoff

5. Auflage



Jost Langhorst, Annette Kerckhoff
Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Was tun bei ...

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn

Naturheilkunde
und Integrative Medizin

Jost Langhorst
Annette Kerckhoff

KVC | VERLAG

KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V.
Am Deimelsberg 36, 45276 Essen
Tel.: (0201) 56305 70, Fax: (0201) 56305 60
www.kvc-verlag.de

Langhorst, Jost; Kerckhoff, Annette

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn – Naturheilkunde und
Integrative Medizin

Wichtiger Hinweis: Jede Dosierung oder Applikation erfolgt auf eigene Gefahr des Benutzers. Geschützte Warennamen (Warenzeichen) werden nicht besonders kenntlich gemacht.

ISBN 978-3-945150-97-9

© KVC Verlag | NATUR UND MEDIZIN e. V., Essen 2019

5., bearbeitete Auflage

Das Werk mit allen Teilen ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der Bestimmungen des Urheberrechts ist ohne schriftliche Genehmigung des Verlages unzulässig und strafbar. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert werden.

Umschlaggestaltung: eye-d Designbüro, Essen

Druck: Union Betriebs-GmbH, Rheinbach

Inhalt

| | |
|-----------------|---|
| Einleitung..... | 1 |
|-----------------|---|

Der Verdauungstrakt

| | |
|---------------------------------------|---|
| Der Aufbau des Verdauungstraktes..... | 7 |
|---------------------------------------|---|

| | |
|---|----|
| Die Schichten des Verdauungstraktes | 11 |
|---|----|

Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

| | |
|--------------------|----|
| Definitionen | 15 |
|--------------------|----|

| | |
|---------------|----|
| Symptome..... | 16 |
|---------------|----|

| | |
|----------------|----|
| Diagnose | 17 |
|----------------|----|

| | |
|----------------|----|
| Ursachen | 19 |
|----------------|----|

| | |
|---|----|
| Colitis ulcerosa und Morbus Crohn | 21 |
|---|----|

Die konventionelle Therapie

| | |
|----------------------------------|----|
| Die medikamentöse Therapie | 27 |
|----------------------------------|----|

| | |
|----------------|----|
| Operation..... | 30 |
|----------------|----|

Naturheilkunde und Integrative Medizin bei CED

| | |
|--|----|
| Schulmedizin, Naturheilkunde, Komplementärmedizin | 33 |
|--|----|

| | |
|--|----|
| Verfahren der Komplementärmedizin..... | 35 |
|--|----|

| | |
|---|----|
| Studienlage zur Komplementärmedizin bei CED | 36 |
| Hintergrund | 36 |
| Zur Situation in Deutschland | 38 |
| Befragung zur Anwendung von Komplementärmedizin bei CED..... | 38 |
| Studie zur naturheilkundlichen Ordnungstherapie bei Patienten mit Colitis ulcerosa..... | 42 |

Naturheilkundliche Ordnungstherapie bei CED

| | |
|--|----|
| Das Essener Modell..... | 45 |
| Zum Einstieg: Ein Erfahrungsbericht..... | 47 |
| Verfahren zur Stressreduzierung..... | 51 |
| Alltagsstress und vegetatives Nervensystem..... | 51 |
| Ausgewählte Therapieformen | 53 |
| Ernährung | 58 |
| Ernährung zur Erhaltung der Remission | 59 |
| Spezielle Empfehlungen | 61 |
| Ernährung bei Stenosen | 63 |
| Ernährung bei Laktoseintoleranz..... | 63 |
| Bewegung | 65 |
| Physikalische Therapie..... | 69 |
| Reiz und Reaktion (Regulation) | 69 |
| Wärme und Kälte..... | 70 |

| | |
|--|----|
| Wickel und Auflagen..... | 71 |
| Feucht-warme Leberauflage | 74 |
| Feucht-warme Bauchauflage..... | 76 |
| Feucht-warme Bauchauflage mit Kümmelöl..... | 77 |
| Kühler Leibwickel..... | 78 |
| Kühle Leibwaschungen | 80 |
| Anwendungen mit Heilerde..... | 81 |
| Mikrobiologische Therapie | 82 |
| Pflanzenheilkunde | 84 |
| Die wichtigsten Wirkstoffgruppen | 86 |
| Die wichtigsten Heilpflanzen bei CED..... | 91 |

Selbsthilfe bei ausgewählten Beschwerden

| | |
|---|-----|
| Anregung der Leber | 105 |
| Analfissuren | 106 |
| Aphthen und Mundschleimhaut- entzündung..... | 107 |
| Appetitlosigkeit..... | 109 |
| Blähungen und Flatulenz | 110 |
| Durchfall | 112 |
| Übelkeit und Erbrechen..... | 116 |
| Verdauungsstörungen allgemein..... | 117 |
| Nachwort | 118 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Literatur für Laien | 121 |
| Wissenschaftliche Literatur | 121 |
| Der Autor | 125 |
| Die Autorin..... | 126 |

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn sind chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED). Die konventionelle Therapie ist unverzichtbar und stellt die Basis der Behandlung dar. Mit Verfahren der Komplementärmedizin kann man aber die allgemeine Gesundheit stabilisieren, die Lebensqualität verbessern und die nebenwirkungsreichen Medikamente reduzieren.

Colitis ulcerosa und Morbus Crohn stellt ein naturheilkundliches Behandlungskonzept vor, das an der Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin in Essen erprobt wurde.

Selbsthilfemaßnahmen zu ausgewählten Beschwerden sollen zusätzlich dabei helfen, das Leben mit CED in Zukunft besser zu bewältigen.

ISBN 978-3-945150-97-9

www.kvc-verlag.de